

## REHABILITACJA

- Diagnostyka i terapia bólu pleców i stawów
- Rehabilitacja pooperacyjna
- Rehabilitacja po kontuzjach
- Fizykoterapia



## Kompleksowa rehabilitacja:

- Konsultacja z fizjoterapeutą
- Indywidualne ćwiczenia terapeutyczne
- 2 dobrane przez fizjoterapeutę zabiegi fizykoterapii

## A także:

- Zabiegi redukujące miejscową tkankę tłuszczową
- Zabiegi zwiększające miejscową masę mięśniową
- Zabiegi na wiotką skórę na ciele
- Zabiegi redukujące cellulit

Centrum Zdrowia  
**Kris-Med**  
sp. z o.o.

Olsztyn, ul. Dąbrowszczaków 21/502

czynne: pn-pt 10-18

☎ 533 700 711

## Fizykoterapia:

- **Pole elektromagnetyczne**  
zespół cieśni nadgarstka, zespół bolesnego barku, ZZSK, RZS, przepuklina krążka międzykręgowego, kolano skoczka, rehabilitacja po zabiegach
- **Terapia radiofala**  
zwiększone napięcie mięśni, punkty spustowe, przykurcze mięśni, bóle kręgosłupa i stawów
- **Skupiona fala uderzeniowa**  
ostroga piętowa, zapalenie rozciągnięta podszwawego, łokieć tenisisty, łokieć golfisty, bark zamrożony
- **Bieżnia antygravitacyjna**  
terapia chodu, trening po urazach, kontuzjach, złamaniach

## Konsultacje lekarskie:

- Ortopeda
- Lekarz Rehabilitacji dla dzieci i dorosłych

## DERMATOLOGIA, ORTOPIEDIA, REHABILITACJA, REUMATOLOGIA

## DERMATOLOGIA

rejestracja: 509-510-644

- Diagnostyka i leczenie chorób skóry, włosów, paznokci
- Badanie znamion
- Wymrażanie ciekłym azotem
- Chirurgiczne usuwanie małych zmian skórnych

## ZABIEGI LASEROWE

Terapia blizn, usuwanie zmian skórnych, leczenie rumienia, zamykanie naczynek, usuwanie przebarwień, depilacja laserowa

## ZABIEGI ANTI-AGING

Mezoterapia, kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, peelingi chemiczne, HIFU, radiofrekwencja mikroigłowa, laser frakcyjny CO2

## ZABIEGI NA WIOTKĄ SKÓRĘ TWARZY I CIAŁA



Centrum Medyczne  
**Woźniak**

Olsztyn, ul. Poprzeczna 18A

czynne: pn.-pt. 8-20

## ORTOPIEDIA, REHABILITACJA

rejestracja: 501-255-535

- Diagnostyka i leczenie chorób narządu ruchu
- USG ortopedyczne
- Iniekcje dostawowe

## MEDYCYNA SPORTOWA

Badanie sportowców, wydawanie orzeczeń lekarskich

## FIZJOTERAPIA

- Diagnostyka i terapie w schorzeniach stawów i tkanek miękkich
- Rehabilitacja okołoperacyjna
- Rehabilitacja po kontuzjach
- Rehabilitacja i przygotowanie motoryczne sportowców
- Rehabilitacja stomatologiczna
- Fizykoterapia
- Masaż

## KOMORA KRIOTERAPEUTYCZNA

KOMORA HIPERBARYCZNA 1.5 ATA

## CHIRURGIA DZIECIĘCA, ORTOPIEDIA

## ORTOPIEDIA

LECZNICA CHIRURGICZNO - ORTOPEDYCZNA ESKULAP Sp. z o.o.

Olsztyn, ul. Brzozowa 14a, 89 523 91 31, 507 771 719

www.eskulap.olsztyn.pl



rejestracja tel. pn. - czw. 8.30 - 17, pt. 8.30 - 15  
rejestracja e-mailowa: rejestracja.eskulap@wp.pl

NASI LEKARZE SPECJALIŚCI:

*Witold Koltun, Marcin Pilarski,  
Piotr Rutkowski, Michał Szewczuk, Artur Kunert,  
Tomasz Macias, Andrzej Wenclaw, Natalia Zdanowska*

- PORADNIA URAZOWO-ORTOPEDYCZNA DLA DOROSŁYCH
- PORADNIA URAZOWO-ORTOPEDYCZNA DLA DZIECI
- PORADNIA PRELUKSACYJNA
- PORADNIA CHIRURGII DZIECIĘCEJ
- PORADNIA DERMATOLOGICZNA
- ZABIEGI OPERACYJNE W RAMACH CHIRURGII JEDNEGO DNIA W ZNIECZULENIU OGÓLNYM I MIEJSCOWYM

- zabiegi artroskopowe kolana, barku, stawu skokowo-goleniowego
- operacje korekcyjne wad wrodzonych i nabytych, zwłaszcza stóp
- zabiegi z zakresu chirurgii ręki
- leczenie czynnikami wzrostu



Narodowy Fundusz Zdrowia

## MAIMONIDES

Olsztyn, ul. Tuwima 9 (Pływalnia UWM)  
tel. 607 677 090

## NOWOCZESNE LECZENIE BÓLU

czw. w godz. 10-12

- wziewne (*Cannabis flos*)
- leki pod kontrolą usg

## MEDYCYNA SPORTOWA

ORTOPIEDIA, USG NARZĄDU RUCHU

pt. 8-15. sb. 9-15

lek. med. Wojciech Koterski  
specjalista medycyny sportowej