

NIETRZYMANIE MOCZU, A ZABIEG EMSELLA

Zabiegowy fotel EMSELLA pozwala na przeprowadzenie nieinwazyjnej metody leczenia nietrzymania moczu wykorzystującej technologię skupionych fal elektromagnetycznych o wysokiej intensywności do stymulacji mięśni dna miednicy. Pacjenci po terapii, w zdecydowanej większości przypadków (19 na 20), zauważają poprawę jakości życia i to nie tylko w zakresie nietrzymania moczu.

Zabieg EMSELLA jest skierowany do osób, które:

- mimowolnie tracą mocz podczas podskakiwania, kichania, kaszlu, śmiechu, gwałtownej zmiany pozycji,
- odczuwają częste parcie na mocz tj. częściej niż co 2 godziny,
- mają nagłą potrzebę oddania moczu, której nie są w stanie opanować,
- odczuwają parcie na mocz podczas ćwiczeń fizycznych,
- rodziły w sposób naturalny i nie wykonywały ćwiczeń mięśni dna miednicy,
- chcą uniknąć w przyszłości kłopotów, są po porodzie i chcą wzmocnić mięśnie dna miednicy,
- są w okresie menopauzy lub po menopauzie i mają objawy osłabienia mięśni dna miednicy,
- wykonują wysiłkowe ćwiczenia fizyczne z podnoszeniem ciężarów i mają objawy nadwyrężenia mięśni dna miednicy,
- odczuwają mniejszą satysfakcję seksualną, a osłabione mięśnie dna miednicy zmniejszają odczucia podczas zbliżeń intymnych.



Na zdjęciu przedstawiony jest fotel EMSELLA.

Pacjent podczas zabiegu siedzi na specjalnym fotelu, który generuje pulsujące fale elektromagnetyczne. Wywołują one intensywne skurcze mięśni, co z kolei prowadzi do poprawy ich funkcjonowania. Wystarczy kilka sesji terapeutycznych, by wzmocnić mięśnie odpowiedzialne za trzymanie moczu.

Zabieg jest bardzo komfortowy, przeprowadzany w wygodnej, siedzącej pozycji. Odbywa się w ubraniu, nie wymaga żadnych specjalnych działań ani wysiłku, a jedynie poświęcenia pół godziny.

Podczas każdej 28-minutowej sesji urządzenie generuje tysiące skurczy mięśni dna miednicy. Każda sesja jest równoznaczna

z wykonaniem aż 11000 takich ćwiczeń, jednak bez uczucia ciężkiej pracy.

Procedura jest nieinwazyjna. Nie są wymagane żadne leki, a najwyżej, co można poczuć, to lekkie mrowienie podczas leczenia. Bez potrzeby poświęcenia czasu na rekonwalescencję można opuścić gabinet zaraz po sesji i wrócić do normalnej codziennej aktywności.

Najczęściej potrzeba sześciu sesji w ciągu trzech tygodni, aby uzyskać optymalne wyniki, jednak już po dwóch lub trzech zabiegach większość osób widzi i odczuwa efekty. Korzyści z leczenia tą metodą obejmują naprawę i ujędrnienie dna miednicy, pomoc mężczyznom i kobietom w odzyskaniu kontroli nad pęcherzem oraz poprawę satysfakcji seksualnej kobiet.

Zabieg EMSELLA to skuteczne i bezpieczne rozwiązanie problemu nietrzymania moczu.



dane kontaktowe - strona 47

DZIENNICZEK PODSTAWOWYCH BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH

RODZAJ BADANIA (kobiety i mężczyźni)	wiek < 30 lat	wiek 30 - 50 lat	wiek > 50 lat	Data 1 badania	Termin 2 badania	Termin 3 badania
morfologia krwi, OB	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
badanie moczu	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
poziom glukozy	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
poziom cholesterolu	co 5 lat	co 3 lata	co 2 lata			
elektrolity we krwi	co 3 lata	co 3 lata	co 3 lata			
hormony tarczycy			co 1 rok			
pomiar ciśnienia krwi	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
badanie internistyczne	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
badanie stomatologiczne	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
badania okulistyczne	co 5 lat	co 3 lata	co 2 lata			
badania słuchu	co 5 lat	co 3 lata	co 2 lata			
RTG płuc		co 2 lata	co 2 lata			
EKG	co 3 lata	co 2 lata	co 1 rok			
USG jamy brzusznej		co 4 lata	co 2 lata			
krw utajona w stolcu		co 3 lata	co 1 rok			
kolonoskopia		co 5 lat	co 3 lata			

RODZAJ BADANIA (kobiety)	wiek < 30 lat	wiek 30 - 50 lat	wiek > 50 lat	Data 1 badania	Termin 2 badania	Termin 3 badania
badania ginekologiczne	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
cytologia	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
samobadania piersi	co miesiąc	co miesiąc	co miesiąc			
mammografia		co 2 lata	co 1 rok			
USG piersi		co 2 lata	co 2 lata			
densytometria		co 3 lata	co 2 lata			
badanie proktologiczne		co 5 lat	co 1 rok			
RODZAJ BADANIA (mężczyźni)	wiek < 30 lat	wiek 30 - 50 lat	wiek > 50 lat	Data 1 badania	Termin 2 badania	Termin 3 badania
badanie prostaty		co 5 lat	co 1 rok			
test PSA na raka prostaty			co 2 lata			
densytometria wiek > 65 lat			co 3 lata			

* objaśnienia

< 30 - wiek poniżej 30 lat

30 - 50 - wiek między 30 a 50 lat

> 50 - wiek powyżej 50 lat

Zamieszczony dzienniczek badań należy wyciąć i posługiwać się nim w celu wykonania badań we wskazanych terminach.

Proponowany program badań profilaktycznych zawiera tylko ramowy zakres i przybliżone terminy wykonywania badań. Przed ich wykonaniem wskazana jest konsultacja z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą w celu dostosowania go do swojego stanu zdrowia, przebiegłych chorób czy skłonności do chorób dziedzicznych.