

## WYKRYWANIE WAD WZROKU U DZIECI

**Czy wiesz, że rozwój układu wzrokowego u dziecka ma miejsce do 7-go roku życia, a szczególnie intensywnie kształtuje się on u dzieci w wieku do 3 lat? Dlatego właśnie najlepszym czasem na diagnozę i leczenie wad wzroku u dzieci jest okres niemowlęcy i przedszkolny.**



Anna Maria Jasek. Specjalista chorób oczu. Od 20 lat zajmuję się okulistyką dziecięcą. 10 lat pracy w Szpitalu Dziecięcym, następnie dalsza praktyka w Gabinetie Okulistycznym Opto-med w Olsztynie.

Choć narząd wzroku rozpoczyna kształtowanie i rozwój już w łonie matki, to jednak wiele ważnych procesów ma miejsce po narodzinach dziecka.

Przy wrodzonych wadach wzroku (np. nadwzroczność, astygmatyzm), dużej różnowzroczności, prowadzącej do niedowidzenia jednego oka oraz zezie, układ wzrokowy dziecka nie ma szans na prawidłowy rozwój. Dlatego tak ważne jest aby odpowiednio wcześniej podjąć właściwe leczenie.

### Niepokojące objawy okulistyczne w 1-2 roku życia:

- zezowanie jednego lub obu oczu
- dziecko nie patrzy na zabawki, nie skupia wzroku na przedmiotach
- brak zainteresowania ilustracjami w książeczkach
- mała ruchliwość – dziecko nie podąża ani w stronę zabawek, ani w kierunku osób

- zaburzona motoryka-dziecko ma problem z chwytaniem przedmiotów, wycelowaniem w nie rączką
- potykanie się o przedmioty, progi, zawadzanie o meble, framugi

### Niepokojące objawy w wieku przedszkolnym:

- zezowanie
- mrużenie oczu
- przyamykanie jednego oka
- dziwne ustawianie głowy np. "bokiem" podczas oglądania TV
- bóle głowy
- światłowstręt
- tarcie oczu
- niechęć do rysowania i układania puzzli

Ze względu na możliwość dziedziczenia wad wzroku zawsze też należy wykonać badanie okulistyczne u dziecka w przypadku, gdy u któregoś z rodziców występuje lub występował w dzieciństwie zez, niedowidzenie, wysoka wada wzroku, szczególnie nadwzroczność.

Jeśli obserwujesz powyższe objawy u swojego dziecka, nie zwlekaj z konsultacją okulistyczną.

Istnieje niezaprzeczalna zasada: **Im wcześniej podjęte leczenie tym lepsze i szybsze efekty!**

Podczas wizyty okulistycznej lekarz ocenia ustawienie i ruchomość oczu, ostrość wzroku obu oczu oraz widzenie obuoczne. Wykonuje przy tym pomiar wady wzroku i ocenia dno oka.

Salony okulistyczne Opto-med, których praktyką jest przeprowadzanie przedstawionych wyżej badań,

posiadają specjalistyczny sprzęt jak autorefraktometr ręczny Retinomax, który służy do pomiaru wad wzroku u niemowląt i małych dzieci. Jak również oftalmoskop Fissona, który jest rekomendowany do oceny dna oka u dzieci.

Po postawieniu diagnozy, o ile zajdzie taka potrzeba, zaleca się okulary korekcyjne oraz u niektórych dzieci - obturację czy rehabilitację wzrokową.

Jak wspomniałam na wstępie, układ wzrokowy, w tym widzenie obuoczne rozwija się do 7-go roku życia. Ma ono olbrzymi wpływ na jakość widzenia dziecka - szczególnie na naukę, łatwość czytania, a także na koordynację ruchową, przez co jest też niezbędne i wymagane w wielu zawodach.

Jeżeli widzenie obuoczne nie rozwija się prawidłowo, to właśnie w okresie przedszkolnym jest szansa na jego poprawę. Jest to możliwe dzięki ćwiczeniom pleoptyczno-ortoptycznym, które prowadzą dostępni dla naszych pacjentów, ortoptyści.

Podsumowując: Drodzy Rodzice nie zwlekajcie ze zbadaniem wzroku Waszych Dzieci, gdyż może mieć to kluczowe znaczenie dla ich przyszłości.

Autor: lek. med. Anna Maria Jasek  
specjalista chorób oczu



dane kontaktowe strona 15

## NIETRZYMANIE MOCZU, A ZABIEG EMSELLA

**Zabiegowy fotel EMSELLA pozwala na przeprowadzenie nieinwazyjnej metody leczenia nietrzymania moczu wykorzystującej technologię skupionych fal elektromagnetycznych o wysokiej intensywności do stymulacji mięśni dna miednicy. Pacjenci po terapii, w zdecydowanej większości przypadków (19 na 20), zauważają poprawę jakości życia i to nie tylko w zakresie nietrzymania moczu.**

Zabieg EMSELLA jest skierowany do osób, które:

- mimowolnie tracą mocz podczas podskakiwania, kichania, kaszlu, śmiechu, gwałtownej zmiany pozycji,
- odczuwają częste parcie na mocz tj. częściej niż co 2 godziny,
- mają nagłą potrzebę oddania moczu, której nie są w stanie opanować,
- odczuwają parcie na mocz podczas ćwiczeń fizycznych,
- rodziły w sposób naturalny i nie wykonywały ćwiczeń mięśni dna miednicy,
- chcą uniknąć w przyszłości kłopotów, są po porodzie i chcą wzmocnić mięśnie dna miednicy,
- są w okresie menopauzy lub po menopauzie i mają objawy osłabienia mięśni dna miednicy,
- wykonują wysiłkowe ćwiczenia fizyczne z podnoszeniem ciężarów i mają objawy nadwyrężenia mięśni dna miednicy,
- odczuwają mniejszą satysfakcję seksualną, a osłabione mięśnie dna miednicy zmniejszają odczucia podczas zbliżeń intymnych.



Na zdjęciu przedstawiony jest fotel EMSELLA.

Pacjent podczas zabiegu siada na specjalnym fotelu, który generuje pulsujące fale elektromagnetyczne. Wywołują one intensywne skurcze mięśni, co z kolei prowadzi do poprawy ich funkcjonowania. Wystarczy kilka sesji terapeutycznych, by wzmocnić mięśnie odpowiedzialne za trzymanie moczu.

Zabieg jest bardzo komfortowy, przeprowadzany w wygodnej, siedzącej pozycji. Odbywa się w ubraniu, nie wymaga żadnych specjalnych działań ani wysiłku, a jedynie poświęcenia pół godziny.

Podczas każdej 28-minutowej sesji urządzenie generuje tysiące skurczy mięśni dna miednicy. Każda sesja jest równoznaczna

z wykonaniem aż 11000 takich ćwiczeń, jednak bez uczucia ciężkiej pracy.

Procedura jest nieinwazyjna. Nie są wymagane żadne leki, a najwięcej, co można poczuć, to lekkie mrowienie podczas leczenia. Bez potrzeby poświęcenia czasu na rekonwalescencję można opuścić gabinet zaraz po sesji i wrócić do normalnej codziennej aktywności.

Najczęściej potrzeba sześciu sesji w ciągu trzech tygodni, aby uzyskać optymalne wyniki, jednak już po dwóch lub trzech zabiegach większość osób widzi i odczuwa efekty. Korzyści z leczenia tą metodą obejmują naprawę i ujędrnienie dna miednicy, pomoc mężczyznom i kobietom w odzyskaniu kontroli nad pęcherzem oraz poprawę satysfakcji seksualnej kobiet.

Zabieg EMSELLA to skuteczne i bezpieczne rozwiązanie problemu nietrzymania moczu.



dane kontaktowe - strona 47