

**Lek. AGNIESZKA WASILEWSKA**  
specjalista psychiatra

- psychiatria dorosłych
- uzależnienia - leczenie, terapia

Olsztyn, ul. 15 Dywizji 6/8 (1 piętro)  
509 344 665 rejestracja codziennie  
www.agnieszkawasilewska.pl

lek. med. **BOŻENA MACKIEWICZ**  
specjalista psychiatra

leczenie chorób psychicznych  
i zaburzeń nerwicowych

Olsztyn, ul. Rataja 50/5  
rej. codziennie 604 077 425  
89 678 53 83 (8-14), 89 526 66 91

**GABINET PSYCHIATRYCZNY**

**Lek. Joanna Czarnecka**

psychiatra dzieci i młodzieży, specjalista psychiatra

501 655 809

rej. od pn. do czw. w godz. 15.00-18.00

Olsztyn Al. Wojska Polskiego 30A  
gabinet 1A

**GABINET LEKARSKI**  
**TERESA JANIK**  
lekarz psychiatra

694 20 77 16

Olsztyn, ul. Kopernika 1, pok. 2  
pon. 15.00-17.00 po uzgodnieniu tel.

**Lek. ALEKSANDRA ŁAWRYNOWICZ**  
specjalista psychiatra

Olsztyn, ul. Mickiewicza 4/114 I piętro

poniedziałek, wtorek, czwartek 15.00-19.00  
inne terminy po uzgodnieniu

rejestracja od pn. do pt. 797 449 876

Dr n. med.

**ANNA KOSSAKOWSKA**

specjalista psychiatra

farmakoterapia zaburzeń psychicznych

501 512 712

Olsztyn, Al. Wojska Polskiego 30A, gabinet 1A

rejestracja od pn. do pt. w godz. 15.00-18.00  
przyjęcia wyłącznie osób dorosłych

**lek. ARTUR LESZEK**  
specjalista psychiatra

Olsztyn, ul. Kopernika 1  
środy od godz. 16.00  
rejestracja tel. 89 535 25 48

**Lek. med. WŁODZIMIERZ POŁUBIŃSKI**  
**SPECJALISTA PSYCHIATRA**

CENTRUM MEDYCZNE „LANCET”

Al. Wojska Polskiego 39  
89 535 72 80 po 12.00, 601 299 716  
poniedziałki, środy, czwartki 12.00-17.00

**WOJCIECH SZERSZENOWICZ**  
specjalista psychiatra

Olsztyn ul. Kołobrzeska 20/16

przyjęcia od pn. do pt.  
po rejestracji tel. 519 188 100

www.szerszenowicz.pl

**ANDRZEJ STĘPNIEWICZ**  
specjalista psychiatra

Olsztyn, pl. Bema 4/3  
śr. i pt. w godz. 16.30-21.30

tel. 608 173 948 www.stepniewicz.com.pl

**WOJCIECH KIBIŁDA**  
specjalista psychiatra

Olsztyn, ul. Leśna 12/28  
czwartki od godz. 15.00  
rej. tel. od pn. do czw. w godz. 14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>  
tel. 789 211 477



Centrum Medyczne

**Anima**

OFERTA NA STRONIE 11

**Emilia Chrapowicka**

certyfikowany psychoterapeuta  
Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

tel. 608 456 326

**Analiza Prenatalna**

metoda wspierająca prenatalną  
więź między matką i dzieckiem

**Psychoterapia dorosłych**

więcej na

www.psychoterapiawolsztynie.pl

**mgr Lidia Dobrowolska**

specjalista psychologii klinicznej

Olsztyn ul. Grotha 27/17

- terapia poznawczo-behawioralna
- porady, konsultacje
- badanie inteligencji, osobowości
- badania dla celów orzeczniczych

codziennie po uzgodnieniu telefonicznym:

89 678 53 71 (do godz.14.00), 602 13 43 73

**PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA**

mgr SYLWIA MAKARSKA-KOCZOT

psycholog, psychoterapeuta, psycholog transportu i medycyny pracy



- TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA, TSR
- PORADY, KONSULTACJE
- BADANIE KIEROWCÓW I MEDYCYNY PRACY
- BADANIE - POZWOLENIE NA BRON

Olsztyn, ul. Bałtycka 132 (obiekt z klimatyzacją, bezpłatny parking)

692 475 302, rejestracja: 600 829 778  
od pn. do sob. po uzgodnieniu tel.

**ANETA KRZYWICKA**

psycholog, systemowy terapeuta rodzin, psycholog dzieci i młodzieży

**Terapia psychologiczna**

dla dzieci, młodzieży i dorosłych

**Poradnictwo i psychoedukacja**

dla rodziców/opiekunów dzieci

Gabinet Terapeutyczny ul. Jagiellońska 59, pok. 17  
zapisy: tel. 509 814 396, psycholog.krzywicka@wp.pl



**PSYCHOTERAPIA** jest to zbiór technik, które leczą lub pomagają leczyć rozmaite schorzenia i problemy natury psychologicznej. Wspólną cechą wszystkich takich technik jest kontakt międzyludzki, w odróżnieniu od leczenia medycznego. Cele psychoterapii ukierunkowane są zwykle na zmiany postaw i zachowań pacjenta, jak też na rozwój jego kompetencji emocjonalnych, np. na podniesienie samooceny, podniesienie poziomu samokontroli, radzenie sobie z lękami oraz stresem, współpracy i komunikowania się z otoczeniem, poprawę zdolności tworzenia więzi, czy też na poprawę własnej motywacji do działania.



Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień  
10-225 Olsztyn, Al. Wojska Polskiego 8 tel. 89 535-77-78

OFEROWANA POMOC W NASZYCH PLACÓWKACH JEST BEZPŁATNA

Olsztyn Al. Wojska Polskiego 8

tel. 89 535 77 78

mzpitu.olsztyn.eu

e-mail: sekretariat@mzpitu.olsztyn.eu