

DZIENNICZEK PODSTAWOWYCH BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH „MEDIS”

RODZAJ BADANIA (kobiety i mężczyźni)	wiek < 30 lat	wiek 30 - 50 lat	wiek > 50 lat	Data 1 badania	Termin 2 badania	Termin 3 badania
morfologia krwi, OB	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
badanie moczu	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
poziom glukozy	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
poziom cholesterolu	co 5 lat	co 3 lata	co 2 lata			
elektrolity we krwi	co 3 lata	co 3 lata	co 3 lata			
hormony tarczycy			co 1 rok			
pomiar ciśnienia krwi	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
badanie internistyczne	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
badanie stomatologiczne	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
badania okulistyczne	co 5 lat	co 3 lata	co 2 lata			
badania słuchu	co 5 lat	co 3 lata	co 2 lata			
RTG płuc		co 2 lata	co 2 lata			
EKG	co 3 lata	co 2 lata	co 1 rok			
USG jamy brzusznej		co 4 lata	co 2 lata			
krew utajona w stolcu		co 3 lata	co 1 rok			
kolonoskopia		co 5 lat	co 3 lata			

RODZAJ BADANIA (kobiety)	wiek < 30 lat	wiek 30 - 50 lat	wiek > 50 lat	Data 1 badania	Termin 2 badania	Termin 3 badania
badania ginekologiczne	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
cytologia	co 1 rok	co 1 rok	co 1 rok			
samobadania piersi	co miesiąc	co miesiąc	co miesiąc			
mammografia		co 2 lata	co 1 rok			
USG piersi		co 2 lata	co 2 lata			
densytometria		co 3 lata	co 2 lata			
badanie proktologiczne		co 5 lat	co 1 rok			
RODZAJ BADANIA (mężczyźni)	wiek < 30 lat	wiek 30 - 50 lat	wiek > 50 lat	Data 1 badania	Termin 2 badania	Termin 3 badania
badanie per rectum		co 5 lat	co 1 rok			
test PSA na raka prostaty			co 2 lata			
densytometria wiek > 65 lat			co 3 lata			

* objaśnienia

< 30 - wiek poniżej 30 lat

30 – 50 - wiek między 30 a 50 lat

> 50 - wiek powyżej 50 lat

Zamieszczony dzienniczek należy wyciąć i posługiwać się nim w celu wykonania badań we wskazanych terminach.

Proponowany program badań profilaktycznych zawiera tylko ramowy zakres i przybliżone terminy wykonywania badań. Przed ich wykonaniem wskazana jest konsultacja z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą w celu dostosowania go do swojego stanu zdrowia, przebytych chorób czy skłonności do chorób dziedzicznych.